



# NE LEGYEN A KARÁCSONY OK A STRESSZRE



**A karácsony az év ünnepélyes, örömteli időszaka, de lehet mozgalmas, stresszes és költséges is. Túl könnyű elragadtatni magunkat.**

A Radius jóléti tanácsadói összeállítottak néhány tanácsot, amelyek segíthetnek a karácsonyi költségvetés keretei között tartani a kiadásokat:

**Gondolja át a költségvetést és tervezzen előre**

Határozzon meg egy reális költségvetést az ünnepi kiadások fedezésére. Gondolja át, mennyi pénze van, amit az ünnepi időszakban elkölthet..

Reálisan vegyen figyelembe minden extrát, például az ünnepi ételeket, díszeket és ajándékokat

Kövesse nyomon kiadásait, és ne feledkezzen meg a többi mindennapi számláról, amelyeket fizetnie kell.

## Ajándékozás

Ha nagyobb baráti körnek, több családtagnak vásárol ajándékot, érdemes egy értékhatárban megállapodni, vagy a „secret santa” (titkos mikulás) is megoldás lehet, amikor mindenki csak egy ajándékot ad és kap, és így nem kell több ajándékra költeni.

**Készítsen listát,** hogy elkerülje a meggondolatlan és felesleges vásárlást, és keresse a legjobb ajánlatokat

## Kezelje az elvárásokat

Ne feledje, ajándékozáskor a gondolatnak kell számítania, nem az árnak.

Fontolja meg olyan tárgyak **eladását vagy továbbadását**, amelyekre már nincs szüksége vagy nem használ

## Őrizze meg a pénztári blokkokat

Mindig jó megtartani a blokkokat, különösen, ha vissza kell vinnie egy terméket. Kérjen ajándékblokkot a pénztárnál, sok üzlet biztosítja ezt a kasszájánál

És persze igyekezzen **ne az utolsó pillanatra hagyni a karácsonyi vásárlást!**



A Radiusnak külön jóléti tanácsadó csapata van, a kik egész évben segítik lakóinkat. Ha juttatásokkal kapcsolatos segítségre, jövedelem maximalizálásra, költségvetés-tervezési vagy energiahatékonysági tanácsra van szüksége, kérjük, keresse meg őket.



## Biztonsági tanácsok a PSNI-től a karácsonyi időszakra

### VÁSÁRLÁSKOR

- Tartsa biztonságosan rögzítve kezításkáját vagy pénztárcáját, és hordja maga előtt vagy egy elülső zsebben.
- Türelemmel és tisztelettel viselkedjen a személyzettel és a többi vásárlóval szemben.
- Ügyeljen személyes tárgyaira, és csak azt vigye magával, amire szüksége van.
- Legyen éber, és nagy tömegben se hagyja a figyelmét elterelni.
- Ha ATM-et használ, ügyeljen arra, hogy kik vannak Ön körül, óvja a PIN-kódját, és tegye el biztonságosan a kártyáját és a készpénzt, mielőtt elhagyja az ATM-et.
- Ne hagyja a bevásárlást a járművében látható helyen, mindig tegye el szem elől.
- Bármilyen gyanús tevékenységet jelezen a rendőrségen a 101-es telefonszámon.

### BIZTONSÁGI TANÁCSOK ONLINE VÁSÁRLÁSHOZ

- Győződjön meg arról, hogy a webhely hiteles, gondosan ellenőrizze a cím helyesírását.
- Győződjön meg arról, hogy a fizetési oldalak biztonságosak: ellenőrizze, hogy a címük „http”-vel kezdődik, és van-e zárt lakat ikon a címsávban.
- Ne fizessen úgy, hogy közvetlenül olyan személyeknek vagy cégeknek utal át pénzt, akiket nem ismer.
- Ne vásároljon tudatosan hamis vagy hamisított árut, ha a termékek túl olcsók, annak oka van.

### BIZTONSÁGOS OTTHON

- Védje otthonát karácsonykor, zárja az ablakokat és ajtókat.
- Ne hagyja szem előtt az ajándékokat és drága tárgyakat.
- Ne tartson nagy mennyiségű készpénzt otthonában.

KARÁCSONYI NYITVA TARTÁS: December 25-én hétfőn, 26-án kedden és 27-én szerdán, valamint január 1-én hétfőn zárva tartunk

**Szeretne a következő Radius Mail hírlevélben szerepelni?**

Keresse a Scheme Coordinatort, a Housing Officert vagy küldjön e-mailt: [tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)

# TÉLI KERTI MUNKÁLATOK

A téli kerti munkálatok részeként novembertől márciusig havonta egyszer száll ki a területrendező alvállalkozó.

A következő munkákat végzik el: fűnyírás, lombgyűjtés, cserjék karbantartása, metszés, kavicsszórás a fokozottan veszélyeztetett területeken és általános szemétygyűjtés, takarítás. Egyéb munkákat kérésre végezhetnek el.

A Radius Assets Team új pályázaton dolgozik terület fenntartási igényeink kielégítésére. Az átmeneti időszakban a az All Trades MTC vállalkozói végzik el a munkálatokat, mindaddig, amíg az új területfenntartó vállalkozó kinevezésre kerül

Rengeteg a munka a kertekben a téli hónapokban, mindenki találhat elfoglaltságot.

- A levélkúpokat vagy elhalt lombokat meg kell hagyni tavasz közepéig, mivel ezek kis állatok, sünök, békák számára nyújtanak helyet a téli álmhoz.
- A madáretetőket tartsák jól feltöltve, de ne feledjék azokat néhány naponta kitakarítani.
- Hagyjon kint vizet a madarak és állatok számára, és ügyeljen arra, hogy ne fagyjon be a víz, amikor 0 C alá csökken a hőmérséklet.



**Minden évben vannak olyan lakóegységeink, amelyek részt vesznek a különféle kertészeti versenyeken, a téli hónapokban végzett sok-sok munka eredményeként.**

## A legrendezettebb kert

(a Radius Housing versenye) mindenki számára nyitott verseny a Radius közösségeken belül található kertek számára.

## A legrendezettebb védett lakóövezet

(az NI Amenity Council pályázata) a védett lakóterületeken belüli kertek számára.

## Zöld Zászló díj

(a Keep NI Beautiful pályázata) országos akkreditációs rendszer, amely a közösségi kertészkedésben ismeri el a kiváló színvonalat.



## DIGITÁLIS KÉSZSÉGEK KÖZVETÍTŐI

**Gratulálunk a Hong Ling Gardens lakóinak, akik részt vettek egy hathetes Digitális készségek tanfolyamon az Advice NI szervezésében.**

Ha szeretne részt venni a Digital Skills képzési programban, beszéljen a scheme koordinátorával vagy keresse meg a Tenant Engagement csapatot.

## KERÜLJE EL A KÉRETLEN HÍVÁSOKAT ÉS SMS ÜZENETEKET

**Sokan említették, hogy számos nem kívánt telefonhívást kapnak naponta többször is**

A **zavaró hívások csökkentésének** legjobb módja az, ha regisztrál a Telephone Preference Service-nél. Hozzáadják az Ön telefonszámát azok listájához akik, nem akarnak reklám és marketinghívásokat fogadni

Csökkentheti a **nem kívánt zavaró SMS**-eket is. Küldje tovább az sms-t a 7726 -ra (ez betűzve „SPAM” a telefon billentyűzetén). Ez jelenteni fogja a küldőt az Ön mobilhálózatának. Önt **nem terheli díj** az sms-nek a 7726-ra történő továbbításáért

## LAKÓTELEPEK BEJÁRÁSA

**Ardgown and Euston Street December 7-én, 10 órakor**



**NINCS HELYE!**

**Antiszoциális viselkedés**



A zavaró hívások vagy SMS-ek bejelentése segít a szabályozóknak is nyomon követni, ki küldi ezeket. Ön nem köteles ezt megtenni, de gyors és egyszerű, és hosszú távon többeknek segíthet

A zavaró hívásokat vagy SMS-eket jelentheti az **Information Commissioner's Office**-nak is. Segíthet, ha tudja az Önt hívó számot és a hívás dátumát és időpontját.

Még akkor is, ha nem rendelkezik mindezzel az információval, megadhatja a hívás egyéb részleteit is - pl. az Önt hívó cég nevét.



**Ne feledje...**

**Segítse az Air Ambulance NI-t, akiknek 5500 fontra van szüksége naponta, hogy fenntarthassák kiváló szolgálatukat!**



**VIDÉK PANEL**

**December 7, csütörtök**

**Vidéken él és szeretne pozitívan hozzájárulni a közösségi élethez, azáltal, hogy szerepet vállal az irányelvek és a vidéki életet befolyásoló kezdeményezések kialakításában?**

Csatlakozzon tájékoztató megbeszélésünkhöz december 7-én, csütörtökön 14 órakor a Teams-en keresztül, ahol más lakóközösségek lakóival találkozhat, akik szintén szeretnének csatlakozni a vidék panelhez.

További információkat itt kérhet:

[tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)



**ADVICE SHOP**



**Jóléti tanácsok**

**Tanácsadás, támogatás, képviselő az állami juttatásokra való jogosultságok terén**

A Radius Welfare Advice tanácsadói a következőkben segíthetnek Önnek:

- Benefits
- Universal Credit
- Költségvetés készítése

Keresse a Scheme koordinátort vagy Housing Officert, ha szeretne időpontot



**Jelentse a meghibásodást online!**

**Meghibásodás bejelentéséhez látogasson el**

**honlapunkra, és töltsse ki az interneten a Report a Repair oldalt vagy szkennelje be a QR kódot.**

Közvetlenül is megkeresheti a Radius irodát a 0330 123 0888 telefonszámon vagy keresse meg a Scheme Coordinátort.



**Keressen bennünket az interneten**

**A Radius Housing híreit a Facebook csatornánkon keresztül is követheti.**

Egyszerűen keresse rá a „Radius Housing”-ra



Ha sürgősen javításra szorul valami, amikor az irodánk zárva tart, hívhat bennünket a 028 9042 1010 számon.

