



NÃO FIQUE STRESSADO COM O PAI NATAL



O Natal é uma época festiva e alegre do ano, mas também pode ser uma época atarefada, stressante e dispendiosa. É muito fácil deixarmo-nos levar.

Os nossos funcionários do serviço de aconselhamento de bem-estar da Radius reuniram algumas dicas importantes para o ajudar a manter-se dentro do seu orçamento neste Natal:

Pense no orçamento e planeie com antecedência

Defina um orçamento realista para cobrir as suas atividades festivas. Verifique e avalie quanto dinheiro tem disponível para gastar durante o período festivo.

Seja realista, tendo em conta todos os extras, como a comida festiva, as decorações e os presentes.

Mantenha um registo das suas despesas e lembre-se das outras contas do dia a dia que tem de pagar.

Presentes

Se comprar para grupos maiores de familiares ou amigos, considere a possibilidade de estabelecer um limite de preço ou de ter um "Pai Natal secreto", em que todos compram e recebem um presente em vez de comprarem vários presentes.

Elabore uma lista para evitar compras por impulso e em duplicado e, em seguida, procure as melhores ofertas.

Gerir as expectativas

Lembre-se de que o que conta é a intenção de oferecer um presente e não o custo do mesmo.

Considere a possibilidade de **vender ou oferecer** artigos de que já não precisa ou que já não utiliza.

Guarde os recibos

É sempre bom guardar os recibos juntos, especialmente se precisar de devolver um artigo. Ao pagar pelos artigos, peça na caixa um recibo de oferta, muitas lojas imprimem os recibos de oferta na caixa.

E, claro, **tente não deixar as suas compras de Natal para a última hora!**



A Radius tem uma Equipa de Aconselhamento de Bem-Estar dedicada, que está aqui para ajudar os nossos inquilinos durante todo o ano. Se precisar de assistência relacionada com prestações sociais, maximização de rendimentos, orçamentação ou aconselhamento sobre eficiência energética, contacte-nos para falarmos sobre o assunto.



Alguns conselhos de segurança do PSNI para este Natal

QUANDO SAIR PARA FAZER COMPRAS

- Mantenha a sua mala ou carteira bem fechada e leve-a à sua frente ou num bolso da frente.
- Seja paciente e respeite os funcionários e os outros clientes.
- Mantenha os seus objetos pessoais em segurança e leve apenas o necessário.
- Esteja atento e tente não se distrair no meio de grandes multidões.
- Se estiver a utilizar uma caixa multibanco, tenha em atenção quem está à sua volta, oculte o seu número PIN e guarde o seu cartão e dinheiro em segurança antes de sair da caixa multibanco.
- Não deixe as compras expostas no seu veículo, guarde-as fora da visibilidade das outras pessoas.
- Comunique qualquer atividade suspeita à polícia através do número 101.

FAZER COMPRAS ONLINE EM SEGURANÇA

- Certifique-se de que um site é autêntico, verificando cuidadosamente se o endereço está escrito corretamente.
- Certifique-se de que as páginas de pagamento são seguras, verificando se os seus endereços começam por "http" e se existe um cadeado fechado na barra de endereço.
- Não pague por artigos transferindo dinheiro diretamente para pessoas ou empresas que não conhece.

Não compre conscientemente produtos falsos ou contrafeitos. Se os artigos forem demasiado baratos, há uma razão para isso.

MANTER A SUA CASA SEGURA

- Proteja a sua casa neste Natal, assegurando que as janelas e as portas estão trancadas.
- Mantenha os presentes e os objetos caros fora de vista.
- Não guarde grandes quantidades de dinheiro em casa.

Encerramento dos escritórios durante o Natal: Segunda-feira, 25, terça-feira 26, quarta-feira, 27 de dezembro e segunda-feira, 1 de janeiro.

Gostaria de figurar no próximo boletim informativo da Radius Mail?

Fale com o coordenador do seu programa, funcionário de habitação ou envie-nos um e-mail para: tenant.engagement@radiushousing.org

DISPOSIÇÕES DE JARDINAGEM DE INVERNO

As disposições relativas à jardinagem de inverno, de novembro a março, incluem uma visita por mês dos responsáveis pela manutenção dos jardins.

Serão realizados os seguintes trabalhos: corte de relva, recolha de folhas, manutenção de arbustos, poda, aplicação de granulado de inverno em zonas de alto risco e recolha de lixo e arrumação geral. Podem ser realizado trabalhos adicionais mediante solicitação.

Serão realizados os seguintes trabalhos: corte de relva, recolha de folhas, manutenção de arbustos, poda, aplicação de granulado de inverno em zonas de alto risco e recolha de lixo e arrumação geral.

Podem ser realizados trabalhos adicionais mediante solicitação.

Durante os meses de inverno, haverá muito trabalho nos jardins para manter toda a gente ocupada.

- Quaisquer montes de folhas ou folhagem morta devem ser deixados até meados da primavera, uma vez que estes habitats podem estar a ser utilizados por pequenos animais, como ouriços caixeiros ou rãs, para hibernação.
- Mantenha os comedouros para aves bem abastecidos, mas lembre-se de os limpar de vez em quando.
- Deixe água para os pássaros e animais e certifique-se de que há sempre água não congelada quando começar a descer abaixo dos 0 graus Celsius.



Todos os anos, temos projetos que participam numa variedade de concursos de jardinagem, com muito trabalho realizado durante os meses de inverno.

Jardim melhor cuidado

(gerido pela Radius Housing) é um concurso aberto a todos os jardins das comunidades Radius.

Área de habitação protegida melhor conservada

(gerido pelo The NI Amenity Council) está aberto aos jardins das habitações protegidas.

Prémio Green Flag

(gerido pelo Keep NI Beautiful) é um sistema de acreditação nacional que reconhece a excelência dos elevados padrões dos espaços comuns ajardinados.



PAINEL RURAL
Quinta-feira,
7 de dezembro

Vive numa zona rural e gostaria de ter um impacto positivo na sua comunidade, desempenhando um papel vital na definição de políticas e iniciativas com impacto na vida rural?

Venha à nossa sessão de informação na: Quinta-feira, 7 de dezembro, às 14h00, através do Teams e conheça inquilinos de outras Associações de Habitação que estejam interessados em juntar-se a um Painel Rural.

Para mais informações, contactar: tenant.engagement@radiushousing.org



Loja de Aconselhamento



Aconselhamento de bem-estar

Prestação de aconselhamento, apoio e defesa em todos os aspetos do direito a prestações sociais.

Os funcionários do Aconselhamento de Bem-Estar da Radius estão à disposição para o apoiar e ajudar com:

- Prestações sociais
- Crédito Universal
- Orçamentos

Contacte o seu Coordenador do Regime ou o Responsável pela Habitação se pretender um encaminhamento.



Comunicar uma reparação on-line

Para comunicar uma reparação, consulte o nosso site e preencha o nosso novo formulário on-line "Comunicar uma reparação" ou digitalize o código QR.



Também pode contactar diretamente o gabinete Radius através do número 0330 123 0888 ou falar com o coordenador do seu regime. Para reparações de emergência, contacte-nos imediatamente através do número 0330 123 0888.

CAMPEÕES DE

COMPETÊNCIAS DIGITAIS

Parabéns aos inquilinos de Hong Ling Gardens que participaram num curso de formação em competências digitais de seis semanas com a Advice NI.

Se quiser participar na Formação em Competências Digitais, fale com o coordenador do seu regime ou contacte o Departamento de Apoio ao Inquilino.



ELIMINAR AS CHAMADAS E MENSAGENS DE TEXTO INDESEJADAS

Algumas pessoas disseram-nos que estão a receber chamadas telefónicas indesejadas várias vezes por dia.

A melhor forma de **reduzir as chamadas incómodas** é registar-se no Serviço de Preferência Telefónica. Este serviço inclui-o na lista de números que não querem receber chamadas de vendas e de marketing.

Também **pode reduzir as mensagens de spam indesejadas**. Basta reencaminhar a mensagem para o número 7726 - (que significa "SPAM" no teclado do seu telemóvel). O remetente será comunicado à sua empresa de rede móvel. O reencaminhamento de uma mensagem para o 7726 **não incorre em custos**.

A comunicação de chamadas ou de mensagens inoportunas também ajuda as autoridades reguladoras a descobrir quem as está a fazer. Não tem qualquer obrigação de o fazer, mas é rápido e fácil e, a longo prazo, ajudará mais pessoas.

Também pode denunciar chamadas ou mensagens incómodas ao **Gabinete do Comissário da Informação**. É útil se souber o número que lhe ligou e a data e hora da chamada. Mesmo que não disponha de todas estas informações, pode fornecer outros pormenores sobre a chamada, por exemplo, o nome da empresa que lhe telefonou.



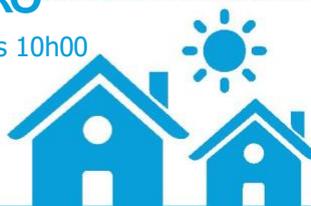
CAMINHADAS DE BARRO

Ardgown e Euston Street, quinta-feira, 7 de dezembro, às 10h00



Comportamento antissocial

NÃO TEM LUGAR!



Não se esqueça...

Ajude a Air Ambulance NI, que necessita de 5.500,00 € por dia para manter o seu excelente serviço!

Encontre-nos on-line

Porque não manter-se atualizado com as notícias da Radius Housing através do nosso canal no Facebook? Basta procurar por "RadiusHousing"



Se tiver uma reparação de emergência durante o período de encerramento dos nossos escritórios, contacte-nos através do número 028 9042 1010

