

Radius Ikgadējais Ziemassvētku Aicinājums

Radius ar prieku izsludina mūsu 2020. gada Radius ikgadējo Ziemassvētku aicinājumu. Šogad Radius ikgadējais Ziemassvētku aicinājums atbalstīs Salvation Army un St. Vincent De Paul, lai palīdzētu ģimenēm, kas cieš trūkumu, Radius kopienās visā Ziemeļīrijā.

Tā kā mēs nevaram organizēt mūsu parasto rotaļlietu, dāvanu un preču vākšanu, jums būs iespēja veikt ziedojumu naudā. Ja vēlaties ziedot, lūdzu, sazinieties ar savu shēmas koordinātoru (Scheme Coordinator) vai veiciet ziedojumu tiešsaistē vietnē www.justgiving.com/crowdfunding/radius-housing.

Kopā mēs varam atbalstīt tos, kuriem visvairāk vajadzīga palīdzība šajos Ziemassvētkos.



Pensijas Kredīts

Pensijas kredīts ir pabalsts cilvēkiem virs valsts pensijas vecuma, kas papildina viņu ienākumus. Pensijas kredītam ir 2 daļas:

Garantijas Kredīts

Tas papildina iknedēļas ienākumus, lai tie sasniegtu garantēto minimālo līmeni:

- atsevišķi dzīvojošajiem £173.75
- pāriem £265.50

Uzkrājumu Kredīts

Papildu nauda tiem, kuri sasniedza pensijas vecumu pirms 2016. gada 6. aprīļa:

- atsevišķi dzīvojošajiem £13.97
- pāriem £15.62

Ja vēlaties uzzināt vairāk, sazinieties ar savu mājokļu darbinieku (Housing Officer), zvanot uz 0330 123 0888.

7 ieteikumi Ziemassvētkiem 2020

Dažiem cilvēkiem Ziemassvētki var sagādāt izaicinājumus – sk. mūsu 7 ieteikumus veselīgiem un laimīgiem Ziemassvētkiem.

1. **Dzeriet prātīgi** – ņemiet vērā un apzinieties izdzertā alkohola daudzumu.
2. **Ēdiet veselīgi** – tas uzlabos jūsu garastāvokli un vispārējo labsajūtu.
3. **Esiet aktīvi** – tas mazina trauksmi, uzlabo noskaņojumu un pašcieņu.
4. **Iesaistieties** – sazinieties ar vecajiem draugiem un iegūstiet jaunus.
5. **Atslābinieties** – tas mazinās stresa pazīmes
6. **Izgulieties** un izveidojiet gulētiešanas režīmu.
7. **Izaiciniet sevi**, stādot sev kādu sasniežamu mērķi.



Kopīga telpa



Sveicam jaunlaulātos **McAleer kungu un kundzi** no Hillbank Fold, kuri salaulājās karantīnas laikā, 2020. gada aprīlī



Lieli sveicieni 80. dzimšanas dienā Sheila David kundzei no visas Kingsway ģimenes! Vēlam Tev vēl daudzus skaistus gadus!



Pateicības...

Liels paldies **County Down Rural Community Network**, kuri piegādāja maltītes īrniekiem **Glen Fold**, pateicoties kādam anonīmam ziedotājam **Fergus Fold** ir laipni sponsorējuši "Stay Safe" informācijas lapas savai vietējai skolai – Sunnylands Primary, kurās pastāstīts par iebiedēšanu, ugunsdrošību, sniegti IT un ceļu drošības padomi!

Liela pateicība **McIlroy Court**, kas savākuši £240 ziedojumus **Macmillan** un **AwareNI** vajadzībām!

Ja jums ir kaut kas, ar ko vēlaties dalīties mūsu nākamajā informatīvajā izdevumā, sazinieties ar mums: zvaniet uz 07542 672 833, sūtiet e-pastu uz tenant.engagement@radiushousing.org vai sazinieties ar savu shēmas koordinātoru.

**Eileen Patterson pensionēšanās****Kopienas direktore**

Lūdzu, pievienojieties, sūtot vislabākos vēlējumus Eileen, viņai pensionējoties. Mēs gribējām uzdot dažus jautājumus, pirms viņa aiziet...

Kādi bija spilgtākie notikumi tavā karjerā?

Spilgtākais manā laikā Radius noteikti bija iespējas tikt ar tik daudziem lieliskiem cilvēkiem. Tas ietver personālu, īrniekus un daudzās partnerorganizācijas, ar kurām mēs strādājam. Man ir bijusi privilēģija tikt ar cilvēkiem, kuri ir reāli palīdzējuši daudziem cilvēkiem viņu dzīvē, un esmu ieguvusi dažus ļoti labus draugus uz mūžu.

Kā tu aprakstītu savu laiku Radius 3 vārdos?

Darbīgs, neparedzams, gandarījuma pilns.

Ko tu vispirms plāno darīt pēc pensionēšanās?

Kad es iesniedzu atlūgumu, lai beigtu strādāt Radius, es vēl nezināju, ka man būs jāgatavojas kļūt par vecmāmiņu 2021. gada sākumā, jo mana meita gaida bērniņu, un ir paredzams, ka mans pirmais mazbērns piedzims janvāra beigās. Es lūdzu Dievu, lai viss būtu labi un lai mani pirmie mēneši būtu pilni ar prieku par jaunā bērniņa ienākšanu mūsu ģimenē.

Kādus gudrības vārdus tu gribētu teikt Radius kopienai?

Nekad neaizmirst, kāds ir Radius mērķis, un ko es varu darīt, lai palīdzētu, kad atnāk jauns klients, kad rodas jauns izaicinājums vai izveidojas grūta situācija.

Mums visiem ļoti pietrūks Eileen, mēs viņai vēlam tikai visu to labāko pensijas gados un viņas jaunajā vecāsmātes lomā.

Nacionālā Sēru Apzināšanās Nedēļa

"Tu neesat viens. Mēs esam šeit, lai tevi atbalstītu"
Cruse Bereavement Care

No 2. līdz 7. decembrim sēru apzināšanās nedēļas centrā ir atbalsts sērojošajiem tuviniekiem. Cruse ir šeit, lai runātu ar jums, sazinieties ar to, zvanot uz **0808 808 1677**, vai apmeklējiet tās vietni cruse.org.uk

**MINI BOREDOME BUSTER****Ziemassvētku vārdu meklēšana**

O	I	A	W	A	S	N	E	O	I	S	R	E	I
I	E	E	R	T	S	A	M	T	S	I	R	H	C
T	N	E	E	M	I	S	T	L	E	T	O	E	O
S	S	A	O	W	P	R	E	S	N	T	R	S	C
A	N	C	E	F	M	E	F	M	A	N	E	T	H
I	O	A	S	E	I	K	O	O	C	N	E	R	T
T	W	N	G	I	S	A	R	P	F	L	D	N	S
T	F	D	A	L	L	T	H	F	M	S	N	T	N
E	L	Y	M	A	E	N	S	F	W	T	I	E	E
C	A	C	S	K	I	A	G	A	W	T	E	I	C
N	K	A	N	F	G	S	E	T	F	A	R	E	N
I	E	N	S	N	H	T	W	C	S	L	L	E	E
O	H	E	S	N	O	W	M	A	N	L	E	G	I
P	P	R	E	S	E	N	T	S	T	R	S	T	E

Cookies

Santa

Snowflake

Snowman

Reindeer

Presents

Sleigh

Poinsettia

Sleigh

Elf

Christmas Tree

Candy Cane

Mistletoe

Saņemiet izklaides**Ziemassvētku paciņu**

Šomēnes mums ir lielais Ziemassvētku izklaides izdevums. Sazinieties ar savu shēmas koordinātoru, lai dabūtu savu eksemplāru.