

Coroczny Świąteczny Apel Radius

Z przyjemnością rozpoczynamy nasz Coroczny Świąteczny Apel Radius 2020.

W tym roku Coroczny Świąteczny Apel Radius wspiera the Salvation Army oraz St. Vincent De Paul, pomagając tym rodzinom wśród Społeczności Radius w Irlandii Północnej, które są w potrzebie.

Ponieważ nie organizujemy naszej typowej zbiórki zabawek, podarunków i artykułów, istnieje możliwość udzielenia donacji monetarnej. Jeśli chcesz przekazać donację, skontaktuj się ze swoim Scheme Coordinator, czyli Koordynatorem Programu, lub prześlaj donację online na stronie www.justgiving.com/crowdfunding/radius-housing.

Razem jesteśmy w stanie pomóc tym, którzy potrzebują wsparcia w te Święta.



Pension Credit

Pension Credit, czyli Zasiłek Emerytalny jest wsparciem dla osób powyżej narodowego wieku emerytalnego zasilającym ich przychód. Pension Credit składa się z dwóch elementów:

Guarantee Credit, zasila tygodniowy przychód do gwarantowanego poziomu minimalnego

- Osoba Indywidualna £173.75
- Para £265.50

Savings Credit, dodatkowe pieniądze dla osób, które osiągnęły wiek emerytalny przed 6 kwietnia 2016 :

- Osoba Indywidualna - £13.97
- Para - £15.62

Dodatkowe informacje można uzyskać od Housing Officer, czyli urzędnika mieszkaniowego pod numerem 0330 123 0888.

7 Wskazówek na Święta 2020

Okres Świąteczny może być wyzwaniem. Oto 7 wskazówek na spędzenie zdrowych i wesołych Świąt.

1. **Pij Rozsądnie**, zwracaj uwagę na i bądź świadomy ilości spożytego alkoholu.
2. **Jedz Zdrowo**, to pomoże w nastroju i ogólnym dobrym stanie.
3. **Bądź Aktywny**, zmniejsz obawy, popraw nastrój i samoocenę.
4. **Zaangażuj się**, skontaktuj się ze znajomymi, poznaj nowych.
5. **Zrelaksuj się**, ogranicz oznaki stresu.
6. **Śpij** i wprowadź rutynę spania.
7. **Stawiaj sobie Wyzwania**, wyznaczając osiągalne cele.



Wspólne Miejsce



Gratulacje dla nowej pary **Pana i Pani McAleer** z Hillbank Fold, którzy zawarli związek małżeński w trakcie izolacji w kwietniu 2020.



Serdeczne życzenia z okazji **80-tych urodzin dla Pani Sheila David** z Rodziny Kingsway!
Wielu szczęśliwych lat!

Ogłoszenia...

Serdeczne Podziękowania dla **County Down Rural Community Network**, którzy dostarczali posiłki lokatorom w **Glen Fold** dzięki anonimowemu dawcy.

Fergus Fold hojnie sponsorował produkcję ulotek "Stay Safe", czyli Pozostań Bezpieczny, dla ich lokalnej szkoły dotyczących kwestii szycanowania, bezpieczeństwa przeciwpożarowego, porad Internetowych i bezpieczeństwa na drodze.

Kciuki do góry dla **McIlroy Court** za zbiórkę £240 na cele Macmillan i AwareNI!

Jeśli chcesz zamieścić coś w naszym kolejnym wydaniu newsletter'a, zadzwoń do nas na numer 07542 672 833 wyślij e-mail tenant.engagement@radiushousing.org lub skontaktuj się ze swoim Scheme Coordinator.



Eileen Patterson przechodzi na emeryturę



Dyrektor Społeczności

Dołącz do serdecznych życzeń dla Eileen, która przechodzi na emeryturę. Zanim odejdzie, zadaliśmy jej kilka pytań.

Co było największą przyjemnością w twojej karierze?

W czasie spędzonym w Radius zdecydowanie największą przyjemność dawała mi możliwość spotykania wielu wspaniałych ludzi. Zaliczam do nich pracowników, lokatorów jak również wiele organizacji, z którymi współpracowaliśmy. Miałam zaszczyt spotkania osób, które wpływają pozytywnie na życie wielu osób, jak również znalazłam wielu przyjaciół na całe życie

Opisz czas w Radius w trzech słowach?

Pracowity, Niespodziewany, Nagradzający.

Co planujesz zrobić na początku emerytury?

Wręczając moją rezygnację z Radius, nie wiedziałam, że na początku 2021 zostanę babcią, gdyż moja córka jest w ciąży a narodziny mojego pierwszego wnuka lub wnuczki spodziewane są pod koniec stycznia. Modlę się, by wszystko poszło dobrze, i że moje pierwsze miesiące przepełnione będą powitaniem dziecka w naszej rodzinie.

Jaką mądrość życiową przekażesz Społeczności Radius?

Nigdy nie zapominaj, w jakim celu działa Radius. W kontakcie z nowym klientem, stawiając czoła nowemu wyzwaniu lub trudnej sytuacji, zadaj sobie pytanie, co jestem w stanie zrobić, by pomóc?

Będziemy szczerze tęsknić za Eileen. Życzymy jej wszystkiego najlepszego na emeryturze i w nowej roli babci.

Narodowy Tydzień Świadomości Smutku



"Nie jesteś sam. Jesteśmy tu, by Cię wspierać"

Cruse Bereavement Care

W dniach 2-7 grudnia tydzień świadomości smutku skupia się na wspieraniu osób w żałobie. Organizacja Cruse jest tutaj, jeśli chcesz porozmawiać. Zadzwoń na numer **0808 808 1677** lub odwiedź naszą stronę **cruse.org.uk**.



MINI BOREDOME BUSTER

Wykreślanka Świąteczna

O	I	A	W	A	S	N	E	O	I	S	R	E	I
I	E	E	R	T	S	A	M	T	S	I	R	H	C
T	N	E	E	M	I	S	T	L	E	T	O	E	O
S	S	A	O	W	P	R	E	S	N	T	R	S	C
A	N	C	E	F	M	E	F	M	A	N	E	T	H
I	O	A	S	E	I	K	O	O	C	N	E	R	T
T	W	N	G	I	S	A	R	P	F	L	D	N	S
T	F	D	A	L	L	T	H	F	M	S	N	T	N
E	L	Y	M	A	E	N	S	F	W	T	I	E	E
C	A	C	S	K	I	A	G	A	W	T	E	I	C
N	K	A	N	F	G	S	E	T	F	A	R	E	N
I	E	N	S	N	H	T	W	C	S	L	L	E	E
O	H	E	S	N	O	W	M	A	N	L	E	G	I
P	P	R	E	S	E	N	T	S	T	R	S	T	E

Cookies

Santa

Snowflake

Snowman

Reindeer

Presents

Sleigh

Poinsettia

Sleigh

Elf

Christmas Tree

Candy Cane

Mistletoe

Odbierz zestaw Boredom Buster Christmas Pack



W tym miesiącu mamy mega Świąteczne Wydanie Walki z Nudą, czyli Boredom Busters. Skontaktuj się ze swoim Scheme Coordinator, by odebrać zestaw.