

## 安全使用互联网日

2021年2月9日为安全使用互联网日。当您使用互联网时，可能会连接到其它设备交换信息和数据。请遵循下列安全网络建议：



### 避免病毒

更新您的程序至最新版本。建议您下载安装防病毒软件。



### 密码

设置密码时同时使用字母（大小写）、数字和符号。当然也不需要复杂到您无法记忆的程度。切勿使用简单易猜的密码。



### 检查是否为安全网站

若网站要求您输入个人信息（如：在线购物时输入银行信息），请确认网址以https://开头。“s”代表安全。

### 社交媒体安全

请勿向陌生人透露您的个人信息或接受其“添加好友请求”。警惕被推广的事物，因为它们听起来很美好，却可能是骗局。



更多信息请访问[www.getsafeonline.org](http://www.getsafeonline.org) 或 [www.staysafeonline.org](http://www.staysafeonline.org)。

## 您的感受是我们的工作核心...

今年，在租户的支持下，我们审核了我们的：

-  网站
-  回应住户维修要求的计量期限合同
-  报告维修的方式
-  租户奖励与活动

您有很多机会可以发表对我们提供的服务的意见。

您可注册以了解最新的参与机会。我们的租户参与团队联系方式为：

Lesa 07803 897 719  
Christine 07542 672 833  
tenant.engagement@radiushousing.org

## 节能周

节能周为2021年2月1日-7日。



1. 关闭您的待机设备 - 每年可节省30英镑
2. 白天不必开灯，使用自然光，这也更健康！ - 每年可节省35英镑
3. 随手关灯 - 每年可节省15英镑
4. 使用烤箱一次烘焙多种食品。使用微波炉加热食物比从头开始烹饪可节省能量。 - 每年可节省60英镑
5. 打开的水龙头每分钟流出大约6升水，所以刷牙、剃须或洁面时不用水的时间段请关闭水龙头。

更多节能建议请访问：<https://bigenergysavingwinter.org.uk/save/>

## 福利建议

提供有关福利的建议、支持。

Radius 福利建议工作人员为我们的居民提供支持。您可通过电话或视频通话联系工作人员。

请致电0330 123 0888  
联系您的房屋事务主任或发送电子邮件至 [info@radiushousing.org](mailto:info@radiushousing.org) for referral

## 数字化安全测试



您的数字化安全性如何？使用巴克莱互动挑战来测试一下吧。

[www.barclays.co.uk/digisafe/digitally-safe-quiz](http://www.barclays.co.uk/digisafe/digitally-safe-quiz)

## 共享版块

共享版块是有关居民的快讯!

**Ardrih Fold**的**Victor** 和 **Maureen**在2021年一月喜结良缘，祝贺这对夫妇新婚快乐!

**Audrey & Ken** 衷心感谢 **Cromlyn Fold** 所有居民欢迎他们的入住。

**Gortgole Fold** 感谢Mid & East Antrim Borough Council 提供的**保暖包**。很温暖!  
感谢所有参加**室内绿化比赛**的居民。祝贺**Ardrih Fold**的**Kathleen**赢得了本次比赛。感谢本次比赛的评委**Tenant Executive Committee**。



若您希望在下期简报中与大家分享您的内容，请与您的计划协调员联系，或发送电子邮件至 [tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)

## 租户参与策略

**Supporting Communities**和**Dept. for Communities** 将于2021年2月举行北爱尔兰租户参与策略咨询会。您可在您的计划布告栏查看更多信息或发送电子邮件至 [siobhan@supportingcommunities.org](mailto:siobhan@supportingcommunities.org)

## 烙饼

我简直不敢相信又快到周二煎饼日啦!

周二16号，居民们将用煎锅制作煎饼。无论是添加柠檬和糖，还是在煎饼中加入培根，以下煎饼烹饪食谱都是不错的选择:

### 食材

- 100克 普通面粉
- 2个鸡蛋
- 300毫升牛奶
- 1匙 葵花/植物油
- 用于烙饼的黄油或油。

### 烹饪步骤

- 将面粉、鸡蛋、牛奶和油倒入碗中，搅拌均匀。
- 用中火加热煎锅，在锅底用蘸有黄油或油的厨房纸巾擦一层油。
- 煎锅受热后，将煎饼两面各煎一分钟直至金黄色，煎好后可放入低温烤箱中保温。
- 加入您最喜欢的配料。



## 2月填字游戏

您能找到在本月简报中出现的所有词语吗 ...

N	C	G	E	T	A	R	A	U	Y	U	R	T	I
L	R	A	Y	N	E	A	I	I	G	S	U	L	D
O	O	N	R	A	F	G	E	S	R	M	U	T	N
A	M	T	L	L	L	L	T	M	E	N	I	S	R
G	L	Y	I	P	O	L	S	N	N	T	A	S	N
H	Y	A	N	E	U	N	T	R	E	T	S	U	B
D	N	R	T	S	R	E	R	T	Y	S	E	A	Y
I	S	N	E	U	E	L	A	U	S	A	K	H	T
G	E	I	R	O	T	M	T	E	R	N	A	I	E
I	Y	L	N	H	R	O	E	A	U	E	C	R	F
T	U	H	E	A	R	T	G	N	R	H	N	T	A
A	A	E	T	N	P	A	Y	Y	L	U	A	T	S
L	V	F	V	I	C	T	O	R	E	T	P	R	N
T	I	P	R	T	E	N	E	E	R	U	A	M	E

- Heart Buster Safety
- Victor Maureen Internet
- Cromlyn Flour Pancakes
- Energy Digital Houseplant

请联系您的计划协调员获取您的二月 **Boredom Busters!**