

Drošāka interneta diena

Drošāka interneta diena ir 2021. gada 9. februāris. Kad lietojat internetu, jūs tiekat savienoti ar citām ierīcēm, ar kurām jūs apmaināties ar informāciju un datiem. Ievērojiet šos svarīgākos ieteikumus drošiem tiešsaistes savienojumiem:



Izvairieties no vīrusiem

Regulāri atjauniniet savas programmas un lietotnes. Ir ieteicams arī instalēt pretvīrusu programmatūru, ko var lejupielādēt no interneta.



Paroles

Izvēlieties stipras paroles, kas sastāv no burtiem (lielajiem un mazajiem), cipariem un simboliem. Neveidojiet tās tik sarežģītas, ka nevarat atcerēties. NEKAD neizvēlieties paroli, ko viegli uzminēt.



Pārbaudiet, vai vietne ir droša

Ja kādā vietnē jums prasa ievadīt personīgo informāciju (piem., bankas ziņas, iepērkoties tiešsaistē), pārliecinieties, ka vietnes adrese sākas ar <https://>. Šeit "s" nozīmē "droša" (secure).



Drošība sociālajos medijos

Nekad neatklājet personīgo informāciju un nepienemiet "uzaicinājumus draudzēties" no svešiem cilvēkiem. Uzmanieties no reklāmām, jo dažkārt piedāvājumi ir "pārāk labi, lai būtu īsti". Lai uzzinātu vairāk, skatiet vietni www.getsafeonline.org vai www.staysafeonline.org

Lai jūs būtu centrā visam, ko mēs darām...

Vai jūs zināt, ka šogad, ar mūsu īrnieku atbalstu, mēs esam pārskatījuši mūsu:

- tīmekļa vietni fiksētā
- termiņa līgumus par remontiem pēc pieprasījuma
- veidus remonta pieteikšanai
- īrnieku balvas un pasākumus

Mums vēl ir daudzas citas iespējas dot jums vārdu izteikties par saņemtajiem pakalpojumiem.

Piesakieties jau šodien, lai vienmēr saņemtu informāciju par iespējām piedalīties

Sazinieties ar mūsu Tenant Engagement Team:
Lesa 07803 897 719
Christine 07542 672 833
tenant.engagement@radiushousing.org

Ieteikumi lielo enerģijas ietaupījumu nedēļai

Lielo enerģijas ietaupījumu nedēļa ir no 2021. gada 1. līdz 7. februārim

1. Neatstājiet savas **ierīces gaidīšanas režīmā**. Tas ļaus ietaupīt £30 gadā.
2. Neieslēdziet apgaismojumu dienā, bet izmantojiet **dabisko dienas gaismu!** Tas ļaus ietaupīt £35 gadā.
3. **Izslēdziet apgaismojumu**, kad to neizmantojat. Tas ļaus ietaupīt £15 gadā.
4. Vāriet vai cepiet **vairākus produktus vienlaicīgi**, izmantojot visu krāsns sakarsēšanai izlietoto energiju. Izmantojiet mikrovilņu krāni, lai uzkarētu porcijas, – tas patērē mazāk enerģijas nekā gatavojojot ēdienu pilnībā. Tas ļaus ietaupīt £60 gadā.
5. Atstājot valā ūdens krānu, no tā iztek vairāk nekā 6 litri ūdens katru minūti, **tāpēc aizgrieziet krānu, kamēr pucējat zobus**, skujaties vai mazgājat seju

Skat. vēl citus ieteikumus un padomus enerģijas taupīšanai vietnē <https://bigenergysavingwinter.org.uk/save/>

Labklājības Padomi

Padomi, atbalsts un pārstāvība visos pabalstu jautājumos.

Radius labklājības padomu speciālisti (Welfare Advice Officers) vienmēr palīdz īrniekiem un iedzīvotājiem. Palīdzību var saņemt pa tālruni vai izmantojot video zvanu. Zvaniet mūsu birojam uz 0330 123 0888 un runājiet ar mūsu mājokļu speciālistu vai sūtiet e-pastu uz info@radiushousing.org, lai pieteiktos.

Digitālās drošības pārbaude

Cik liela ir jūsu digitālā drošība? Izmēģiniet Barclays **interactive challenge**, lai to noskaidrotu.
www.barclays.co.uk/digisafe/digitally-safe-quiz

Bilētens Radius īrniekiem un iedzīvotājiem

4. izdevums - 2021. gada februāris

Kopīga telpa



 Visa šī kopīgā telpa ir par JUMS!

Milestiba ir gaisā **Ardrigh Fold** ciematā. Sveicam **Victor un Maureen**, kuri apprecējās 2021. gada janvārī.

Audrey un Ken vēlas pateikt **LIELU PALDIES VISIEM** **Cromlyn Fold** ciematā par laipno uzņemšanu.

Gortgole Fold vēlas pateikties Mid & East Antrim Borough Council par viņu **siltuma paketēm** (Keep Warm Packs). Omulīgi!

Paldies visiem, kas piedalījās mūsu **telpaugu konkursā**, un sveicam mūsu uzvareitāju **Kathleen no Ardrigh Fold**. Paldies mūsu īrnieku izpildkomitejai, kas vērtēja šo konkursu



Ja jums ir kaut kas, ar ko jūs gribētu dalīties mūsu nākamajā bilētenā, sazinieties ar savu shēmas koordinatoru vai sūtiet mums e-pastu uz tenant.engagement@radiushousing.org

Īrnieku iesaistīšanas stratēģija

Ziemeļīrijas konsultācijām

Organizācija "Supporting Communities" un Kopienu departaments 2021. gada februārī rīkos konsultācijas par īrnieku iesaistīšanas stratēģiju Ziemeļīrijai. Sekojiet līdzi savas shēmas ziņojumu dēlim vai sūtiet e-pastu uz siobhan@supportingcommunities.org

Drīz pankūku otrdiena!

Pankūku otrdiena jau gandrīz klāt! Laiks gatavoties!

Otrdien, 16. februārī, visi velkam ārā cepamās pannas, lai svinētu pankūku otrdienu. Būs pankūkas gan ar citronu un cukuru, gan arī bekonu, bet šī pankūku recepte ir lielisks sākumpunkts. **Sastāvdalas:**

1 ēdamkarote saulespuķu/augu ēļas

100g parasto miltu

2 lielas olas

300ml piena

sviests vai ēļa cepšanai.



Pagatavošana

- Liekam miltus, olas, pienu un ēļu bļodā vai krūzē un kuļam līdz iegūstam vienmērīgu mīklu.
- Liekam pannu uz vidējas uguns un cepšanai uzmanīgi ieziežam to ar ēļu vai sviestu.
- Kad panna karsta, cepam pankūkas 1 minūti katrā pusē līdz zeltaini brūnai krāsai, gatavās pankūkas turot krāsnī mazākā karstumā.
- Pasniedzam ar savu iemīloto aizdaru.

Februāra krustvārdu mīkla

Mēģiniet atrast visus šos vārdus no mūsu šī mēneša bilētena...

N	C	G	E	T	A	R	A	U	Y	U	R	T	I
L	R	A	Y	N	E	A	I	I	G	S	U	L	D
O	O	N	R	A	F	G	E	S	R	M	U	T	N
A	M	T	L	L	L	L	T	M	E	N	I	S	R
G	L	Y	I	P	O	L	S	N	N	T	A	S	N
H	Y	A	N	E	U	N	T	R	E	T	S	U	B
D	N	R	T	S	R	E	R	T	Y	S	E	A	Y
I	S	N	E	U	E	L	A	U	S	A	K	H	T
G	E	I	R	O	T	M	T	E	R	N	A	I	E
I	Y	L	N	H	R	O	E	A	U	E	C	R	F
T	U	H	E	A	R	T	G	N	R	H	N	T	A
A	A	E	T	N	P	A	Y	Y	L	U	A	T	S
L	V	F	V	I	C	T	O	R	E	T	P	R	N
T	I	P	R	T	E	N	E	E	R	U	A	M	E

Heart
Buster
Safety

Victor
Maureen
Internet

Cromlyn
Flour
Pancakes

Energy
Digital
Houseplant

Sazinieties ar savu shēmas koordinatoru, lai saņemtu February Boredom Busters eksemplāru!