

## 歡迎...Loma Wilson, 社區主任

2020年12月, Loma Wilson成為了我們新的社區主任。讓我們了解一下她最喜愛的事物吧...



**電視節目:** 我是Strictly Come Dancing節目的忠實粉絲(雖然我自己笨手笨腳的!)。自從節目於2014年上映以來,我觀看了每一集節目。我也喜歡看懸疑節目,會讓我感到緊張興奮。

**食物:** 我絕不挑剔食物。我喜歡來自不同文化的所有食物,特別是海鮮。我尤其喜歡巧克力,每天都會吃一點!

**休閒:** 除了看驚悚片前吃塊巧克力,我也很看重和家人朋友一起度過時光(在規定允許時)。周末我通常喜歡和朋友一起去森林或登山,喝杯咖啡 - 當然是在保持社交距離的前提下!

**關於工作:** 我從事社會住房管理工作已經有23年了,我很喜歡我的工作。它充滿挑戰,每一天都是不同的,很有意義。住房是健康社區的粘合劑,員工在日常工作中為居民生活帶來的改善總能超出我的預期。

福利

建議

### 您達到國家退休年齡了嗎? 您可能有資格獲得退休金補助

若您和您的伴侶已經達到國家退休年齡,您可能有資格獲得退休金補助。即使您認為自己沒有資格獲得補助,也請申請福利資格審查。退休金補助可以幫助您支付生活費用。

Radius有3名專業的福利建議工作人員,為我們的租戶提供有關福利資格的建議、指導、信息和支持。

若您想了解更多或聯繫福利建議團隊,請聯系您的計劃協調員或房屋主任。

## 讓我們的生活數字化!

您在聖誕節獲得平板電腦了嗎,或者您已經有了一臺卻不常用?

您可以註冊我們的數字化培訓課程,了解如何通過使用平板電腦和智能手機保持網絡聯絡和使用在線服務來提高生活品質。若您有興趣參加,請聯系您的計劃協調員。



## Operation Christmas

非常感謝所有參加2020年

Operation Christmas的人士!

3367名居民獲得了聖誕節裝飾和食物。



## 國家室內綠化周

2020年1月11日-17日

室內植物可美化您的家居。室內綠化不僅可以提升室內居住環境的美觀度,而且還具有您可能不知道的健康益處。室內植物改善家居空氣質量,從而改善我們在冬季黑夜的情緒。

### 您想參加嗎?

您是否想與我們分享您的室內植物? 或者您想要獲得一些種子? 我們可為您提供數量有限的可在冬季室內種植的羅勒、歐芹和水芹種子。參加活動有機會獲得£20的獎金券。若您想獲得種子或發送您的室內植物照片,請聯系您的計劃協調員或發送電子郵件至[tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)





## 說出您的想法!



您的感受是我们的工作核心... 我們希望了解您對我們的服務的看法。我們的租戶參與團隊聆聽您的意見，從您的扶手椅到 Radius Board，我們都將重視您的感受並持續改善我們的服務。更多信息請聯系：  
 Lesa (07803897719)/  
 Christine(07542672833)  
[tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)

## 共享板塊



非常感謝East Down Rural Community Network 向Hamilton Fold的租戶提供食物。



感謝Fletcher Lodge、Tonic Fold、Maine Fold 和Neilbrook Fold 參加我們的Festive Advert的居民! 若您想在下一期簡報中分享您的想法，請聯系您的計劃協調員或發送電子郵件至 [tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)

## 你好一月!

以下是我們戰勝一月憂郁的建議。

- 保持聯系，給朋友和家人寫信、打電話或發消息，訴說您的關心。
- 照顧好自己，若您在節日期間盡情享受，現在可以給自己設置可實現的生活方式改變，變得更健康快樂。鍛煉身體改善心情。時不時獎勵一下自己。
- 幫助您的社區和醫療服務，遵守政府指導和社交距離。這是最好的禮物。
- 專注於您可以做到的事情。對您無法控制的事情耿耿於懷會浪費您的時間和精力。
- 幫助別人，為鄰居或朋友做些事情。感恩他人，微笑，保持友善。
- 若您感到抑郁、焦慮或需要幫助，請傾訴，不要把心事憋在心中。有很多人樂意幫助您。您可以聯系您的家庭醫生、家人或朋友。若您需要即時幫助，請聯系：

- Lifeline (0808 808 8000)
- The Samaritans (028 9066 4422)

## Winter Wonderland ❄️

W	I	C	G	N	I	T	A	K	S	T	R	Z	D
N	D	N	A	L	R	E	D	N	O	W	D	C	L
W	O	N	R	A	R	O	R	K	A	W	O	Z	L
S	B	T	S	S	N	O	W	F	L	A	K	E	L
K	D	R	N	I	I	C	I	C	L	E	L	N	N
I	L	N	O	L	L	O	W	Y	T	S	O	R	F
I	N	T	W	L	F	L	C	S	L	S	P	N	S
N	S	R	B	A	R	L	A	N	L	L	G	I	N
G	L	E	A	F	O	T	L	N	I	P	P	Y	S
N	K	T	L	W	Z	S	L	E	D	D	I	N	G
A	S	N	L	O	E	L	G	L	I	S	T	E	N
D	D	I	W	N	N	Z	N	A	D	L	O	C	T
S	O	W	E	S	D	R	A	Z	Z	I	L	B	O
W	H	O	T	C	H	O	C	O	L	A	T	E	I

- |               |            |            |
|---------------|------------|------------|
| Nippy         | Icicle     | Blizzard   |
| Snowball      | Skating    | Skiing     |
| Hot Chocolate | Wonderland | Snowfall   |
| Snowflake     | Sledding   | Glistening |
| Frosty        | Frozen     | Winter     |

請聯系您的計劃協調員以獲取您的一月娛樂小遊戲!