



CATCH IT.



BIN IT.



KILL IT.

### Radius野生化种植社区生物多样性计划

近60个社区团体和Radius计划报名参加!

通过野生化种植社区生物多样性计划,我们希望为团体提供资源、信息和培训,建立良好的租户、团体和社区之间的关系。



该计划的介绍会在五月举行,由高级社区主任Melanie Rintoul主持,介绍了计划的背景、信息及目标。

共有5次研讨会,第一次研讨会由Keep NI Beautiful (KNIB)在五月举办,主题是小型哺乳动物及生物多样性。第二次研讨会的主题是昆虫及生物多样性。

其余三次研讨会将在六月举行,主题为:

- 高架种植箱和种植
- 堆肥、水桶、循环再用的重要性和废物管理
- 本土树木和重回野生化

请在Facebook上关注我们 @RadiusHousing 获取我们的在线工具包或联系您的计划协调员了解更多信息。本月会举行生物多样性竞赛!



Northern Ireland Executive  
www.northernireland.gov.uk



Changing for the better, together



Housing for all



Housing Executive

### Radius租户获得收入和租金福利...

提供福利相关的建议和支持。

上个月,一位Radius租户感谢福利咨询团队提供的支持。

租户在简报中看到了团队的联系方式,联系团队后,

团队帮助租户获得了**1100英镑**的租金和收入福利。

我们的福利咨询主任通过电话和视频电话支持所有Radius租户和居民。

### 请联系我们...

联系方式为:

- 办公室电话0330 123 0888,
- 与您的房屋事务主任交谈,或
- 发送电子邮件至info@radiushousing.org



### 糖尿病周

糖尿病周为6月14日至20日。

糖尿病是一种血糖过高的严重疾病,病因是人体无法正常产生胰岛素。

### 症状...

常见症状包括:

- 频繁口渴
- 频繁排尿
- 疲乏无力
- 体重减轻

若您出现上述症状,请与您的GP联系。

### 您是我们的工作核心...

在Radius,您是我们的工作核心。与您一起发现我们工作中令人满意的地方和不足之处,确保我们持续为您提供高质量的服务。

若您希望参与,请访问我们的网站 [www.radiushousing.org](http://www.radiushousing.org); 或联系租户参与团队 Lesa(07803 897 719), Christine(07542 672 833); 或发送电子邮件至 [tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)



## 散步...

出门散步吧，这对您的健康有好处！散步是免费且容易安排的活动。健康益处包括：



- 🧘 缓解抑郁和疲劳
- 🧠 增强注意力和决策能力
- 🧠 患痴呆症的风险减半
- 🧠 降低患心脏病的风险
- ❤️ 改善体能
- 🩺 降低患癌症的风险
- 🩺 改善血压
- 🩺 降低患 2 型糖尿病的风险
- 🏋️ 控制体重

## 北爱尔兰酒精宣传周



由公共卫生局和5个药物和酒精协调小组支持，北爱尔兰酒精宣传周将于6月14-20日开展。

我们需要了解我们的饮酒行为和我们与酒精的关系。微小的改变可以产生重大影响。

每周饮酒不应超过14个酒精单位。

### Drugs and Alcohol NI的建议为：

- 进行酒精MOT了解您的饮酒量 - [www.drugsandalcohol.info/mot](http://www.drugsandalcohol.info/mot)
- 了解您的饮品中的酒精度
- 在家喝酒时，计算饮酒量，不要“任意倒酒”
- 清楚自己的酒量
- 饮用不含酒精的饮品如水或软饮料
- 在开始喝酒之前先吃点东西以减缓酒精的吸收
- 喝酒后暂停 5 分钟，让您的身体有时间恢复
- 避免多轮喝酒或打赌喝酒，因为这样很容易喝过量
- 在未喝完已有的饮品之前不要让任何人帮你加酒
- 若您的朋友喝醉了，请给与其陪伴和不含酒精的饮品
- 不要在酒中添加药物

更多信息请访问 [drugsandalcoholni.info](http://drugsandalcoholni.info)

## 共享版块

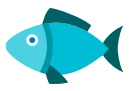


共享版块是有关居民的快讯！

**Drumcor Court**的租户开展了园艺活动！小组被资助**Community Chest**奖金。



**Ballinascreen Fold**的租户感谢**Jolly Fry'r**的炸鱼和薯条！人间美味！



**Rathain Fold**的租户迫不及待去逛商店！希望你们买到心仪的商品！  
#购物疗法

若您希望在下期简报中分享讯息，请联系您的计划协调员或发送电子邮件至 [tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)

## 租户满意度调查

非常感谢所有参与我们半年度租户满意度调查的居民，请在我们的下一期**Radius Mail**中查看结果。

## 房屋事务主任

若您需要联系您的房屋事务主任或社区团队，请致电**0330.123.088**。

## 报告维修

若需报告维修，请通过下列方式联系我们：

- ☎ 0330 123 0888
- ✉ [responserepairs@radiushousing.org](mailto:responserepairs@radiushousing.org)
- 🌐 [radiusrepairs.org](http://radiusrepairs.org)
- 👤 报告给工作人员



## 保持联系...

关注Radius Housing:  
📘 [facebook.com/RadiusHousing](https://www.facebook.com/RadiusHousing)  
🐦 [twitter.com/RadiusHousing](https://twitter.com/RadiusHousing)

请联系您的计划协调员获取您的六月**Boredom Busters!**