



Narodowy Dzień Sadzenia Roślin

Świętując Narodowy Dzień Sadzenia Roślin, idverde i RSPB pracują w partnerstwie, by przekazać nam najcenniejsze wskazówki na wzbogacenie naszych ogródków i lokalny rozwój natury:



Dzikie kwiaty

Marzec i kwiecień to najlepsze miesiące na sadzenie dzikich kwiatów. Dzikie kwiaty nie wymagają dużo opieki i są źródłem pokarmu dla insektów zapylających. Motyle również składają jajka na dzikich kwiatkach. Wieloletnie łąki są dobre na ubogich glebach a coroczne łąki lubią bogate gleby.

Rośliny uprawne

Marzec jest świetny na sadzenie roślin uprawnych takich jak truskawki, groszek czy cebula. Nie tylko będziecie w stanie korzystać ze świeżych zbiorów do gotowania, ale rośliny uprawne również przyciągają pszczoły, które pomogą roślinom rosnąć i owocować.

Sadzenie na dworze: bób, burak, marchewka, groszek, rzepa, rzodkiewka, szpinak

Sadzenie w domu: pomidory, ogórki, seler, papryka słodka, karczoch

Rośliny Pnące

Rośliny pnące są świetnym rozwiązaniem w mniejszych przestrzeniach. Bluszcz tworzy szczelną warstwę ochroną i stanowi źródło pokarmu dla insektów w jesieni i zimie, szczególnie jest to teraz ważne, gdy motyle i pszczoły coraz częściej pojawiają się w grudniu. Wsiokrzew i clematisy są dobrą alternatywą, gdyż są materiałem do budowy gniazd i przyciągają bogactwo insektów.

Dziękujemy idverde za ich wkład w edycję tego wydania Gazetki Radius

Partnerstwo z Organizacją Charytatywną Air Ambulance

Radius sięga do nieba w partnerstwie z Air Ambulance organizacją charytatywną.

Zachęcamy pracowników Radius i najemców do organizacji wydarzeń w celu zebrania potrzebnych funduszy dla Air Ambulance [Pogotowia Powietrznego], które pomaga w nagłych wypadkach.

Załoga Air Ambulance w Irlandii Północnej składa się z pilota, doktora i sanitariusza, którzy pracują 365 dni w roku po 12 godzin każdego dnia. Nasze wysiłki w zebraniu funduszy pomogą im świadczyć zarówno konieczne usługi przy najbardziej tragicznych przypadkach medycznych jak i najlepszą opiekę przed-szpitalną.

Jeśli chcesz zorganizować zbiórkę funduszy proszę o kontakt z Scheme Coordinatorem lub Urzędnikiem Mieszkańciowym. Złóż dotację na www.tinyurl.com/RadAANI

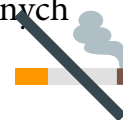


Narodowy Dzień Bez Papierosa 9 Marzec 2022

Pomoc przy rzucaniu palenia, by zmniejszyć ryzyko chorób krążenia i problemów z sercem.

Brytyjska Fundacja Serce będzie zachęcać palaczy do tego, by "byli dumni z tego, że rzucili" palenie, by polepszyć swoje zdrowie. Nigdy nie jest za późno, by rzucić palenie. Zalecy rzucenia to m.in.:

- Zmniejszenie ryzyk zdrowotnych
- Zwiększenie energii
- Jedzenie lepiej smakuje
- Oszczędzasz pieniądze



Wsparcie w rzucaniu palenia:

- Porozmawiaj z lekarzem lub aptekarzem
- British Health Foundation www.tinyurl.com/BHFSmoke
- www.stopsmokingni.info

Skrzynia Radius Społeczności OTWARTA

Zbliża się ostateczny termin składania wniosków do 18 Marca w ramach projektu dofinansowania w kwotach of £250 - £1.000. W celu złożenia wniosku proszę o kontakt z grupą Tenant Engagement Team na telefon 0330 123 0888 lub emailowo tenant.engagement@radiushousing.org





CATCH IT.



BIN IT.



KILL IT.

Wspólny Kącik

Ten Kącik jest o Was!

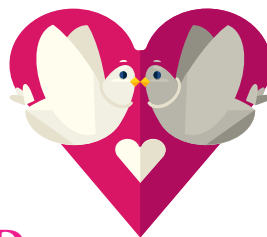


Nasze solenizantki...

Wszystkiego najlepszego z okazji 90 urodzin dla Mary w Inverary Fold. Mamy nadzieję, że miło spędziłaś czas, świętując. #birthdaygirl

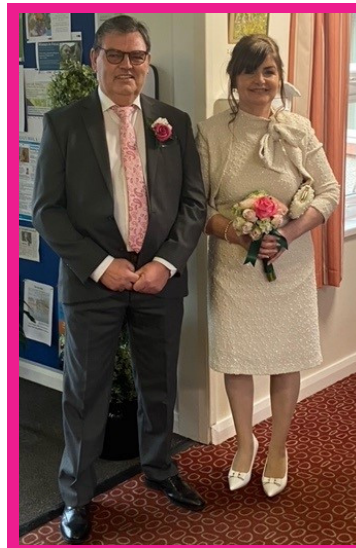


Hetty z Drumcor obchodzi 99 urodziny! Miło spędziła czas, świętując z rodziną. #happybirthday #MrsIndependent



Dzwony Weselne w Inis Fold

Gratulacje dla Briana i Patrici, którzy zawarli związek małżeński w lutym 22 #lovebirds #mr&mrs



Gratulacje dla lokatorów z 21 Radius Housing i członków Woodvale i Greater Shankill Community, którzy wzięli udział w 12-tygodniowym Programie Mindful Bodies!

Lokatorzy z St. Brigids Fold przesyłają serdeczne podziękowania dla Mary i Kerry za ich pomoc w stworzeniu z St. Brigids wspaniałego miejsca #diamondgirls #schemecoordinator



Jeśli chciałbyś/aś się czymś podzielić w naszym kolejnym wydaniu newsletter, skontaktuj się ze swoim, tzw. Scheme Coordinatorem lub wyślij email tenant.engagement@radiushousing.org

Jesteś w Sercu

W Radius staramy się stawiać Ciebie w sercu wszystkiego, co robimy.



Jeśli chcesz otrzymywać bieżące wiadomości na temat zbliżających się atrakcji grupowych, dofinansować, gazetek i wpływać na rodzaj usług, które otrzymujesz, oraz więcej, **daj nam znać**

- Telefonicznie: 0330 123 0888
- E-mailem: tenant.engagement@radiushousing.org
- Porozmawiaj z naszym pracownikiem

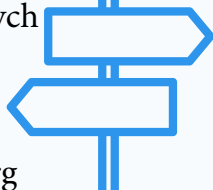
Porada o Zasiłkach

Świadczymy poradę, udzielamy wsparcia i reprezentacji we wszystkich kwestiach związanych z zasiłkami.

Wyszkoleni Urzędnicy Radius do spraw Porad o Zasiłkach są gotowi wspierać naszych najemców i lokatorów. Wsparcia można uzyskać telefonicznie lub przez połączenie video.

Skontaktuj się... w celu uzyskania skierowania do Porady o Zasiłkach lub uzyskania dodatkowych informacji:

- Zadzwoń do biura 0330 123 0888
- Porozmawiaj z tzw. Housing Officer
- Wyślij email na info@radiushousing.org



Skontaktuj się z Nami

Urzędnik Mieszkaniowy, tzw. Housing Officer

W celu porozmawiania z naszym Urzędnikiem Mieszkaniowym lub Grupą Społecznościową, tzw. Communities Team, proszę zadzwoń do biura na numer 0330 123 0888

Zgłoś Naprawę

W celu zgłoszenia potrzeby naprawy w domu skontaktuj się z:

- ☎ 0330 123 0888
- ✉ responserepairs@radiushousing.org
- 🌐 radiusrepairs.org
- 👤 z pracownikiem



Pozostań w Kontakcie...

Śledź na bieżąco wieści z Radius Housing:

- 📘 facebook.com/RadiusHousing
- 🐦 twitter.com/RadiusHousing

Kopia Marcowej Walki z Nudą, czyli March Boredom Busters, dostępna jest u Scheme Coordinatora.