

## Aprender a adotar a produção alimentar sustentável com a Holywood CoFarm

A Holywood CoFarm é um grupo sem fins lucrativos sediado em Holywood, cujo objetivo é desenvolver um projeto comunitário de produção alimentar.

Como parte da rede cooperativa do Reino Unido, promovem a saúde e o bem-estar, reforçam a resiliência da comunidade e apoiam a produção alimentar local sustentável.

Esta parceria com a Radius irá promover a saúde e o bem-estar através do cultivo de alimentos e da sustentabilidade entre os funcionários da Radius, os inquilinos e as suas famílias. A adesão é coberta pela Radius para funcionários, inquilinos e residentes.

As quotas de adesão cobrem as sessões de culinária à hora do almoço nos escritórios da Radius e as sessões de crescimento e ensino no Kerr Park.

Saiba mais em:

[www.hollywoodcofarm.org/event](http://www.hollywoodcofarm.org/event)



Holywood CoFarm  
Growing Together

### Sessões de culinária à hora do almoço

Serão realizadas mensalmente sessões de culinária com duração de 20 a 30 minutos, utilizando frutas e legumes frescos locais da época.

Estes eventos terão lugar no escritório da Radius, em Holywood.

### Próximas datas

16 de junho de 2026, 22 de julho, 11 de agosto, 8 de setembro e 8 de outubro de 2026

### Sessões de crescimento/ensino

Serão realizadas sessões de meia hora quinzenalmente no Kerr Park, em Holywood, às 13h00.

Estas sessões estão abertas a todos os funcionários, inquilinos, residentes e familiares da Radius.

### Próximas datas

10 e 24 de junho  
8 e 22 de julho  
5 e 19 de agosto  
2, 16 e 30 de setembro  
14 e 28 de outubro



## A celebrar 50 anos de alojamento e apoio

Há mais de 50 anos que a nossa equipa tem vindo a proporcionar as melhores condições possíveis em termos de habitação, cuidados e apoio às comunidades de toda a Irlanda do Norte.



Moyra Mitchell, fundadora da Fold Housing em 1976

Formada através da fusão das associações de habitação Fold e Helm em 2017, a Radius Housing remonta a 1976!

Temos um historial de inovação — como a introdução do modelo de habitação protegida, habitação com cuidados, apoio flexível, modelos de habitação com regimes de propriedade múltiplos e mistos, bem como serviços de consulta e de saúde.

Atualmente, a Associação oferece serviços de assistência social, alojamento protegido para maiores de 55 anos e uma variedade de opções de habitação residencial e assistida para pessoas sem-abrigo e com necessidades complexas.

### Ajude-nos a celebrar com uma viagem ao passado, enquanto avançamos juntos!

Iremos celebrar este ano marcante através de uma série de eventos temáticos ao longo do verão, com a participação do pessoal, dos inquilinos e dos residentes.

Se tiver fotografias de arquivo do seu complexo habitacional, ou de inquilinos e funcionários das décadas de 70, 80, 90 e outras, adorariamos poder vê-las!

Pode partilhá-las connosco, contactando o seu coordenador do complexo habitacional ou enviando um e-mail para: [tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)

# Tem o que é preciso para acertar em cheio?

É com grande prazer que lançamos a primeira Competição de dardos para inquilinos e residentes da Radius Housing!

O concurso terá lugar na quinta-feira, 18 de junho, na Broughshane House, Main Street, Broughshane, Ballymena.

Sabemos que muitos de vocês têm treinado arduamente durante os meses de inverno e esta é a vossa oportunidade de brilhar e representar o vosso programa, desfrutar de uma competição amigável e ajudar-nos a encontrar o tão cobiçado Campeão de dardos de 2026.

Quer seja um jogador experiente ou apenas tenha vontade de experimentar, adoráramos que se juntasse a nós nesse dia\*.

Pode inscrever-se como entidade ou a título individual, indicando se necessita de transporte para comparecer no dia do evento.



### Inscreva-se hoje mesmo para jogar!

Para manifestar o seu interesse, contacte:  
rachael.ferguson@radiushousing.org

Inclua:

- O seu nome
- O seu complexo habitacional/ localização
- Experiência prévia em dardos (opcional)
- Se é necessário transporte

As vagas podem ser limitadas, dependendo do interesse, pelo que se recomenda a inscrição antecipada.

Estamos ansiosos por ver quem vai subir à linha de lançamento e representar a sua equipa!

\*Não aceitamos ex-profissionais! ;)

## Proteção por procuração

Em março de 2026, o defensor dos consumidores Martin Lewis afirmou que "a procuração é, sem dúvida, mais importante do que um testamento".

É importante lembrar que as incapacidades podem surgir a qualquer pessoa, a qualquer momento, por exemplo, devido a um acidente ou a uma doença.

Uma procuração duradoura (EPA) permite-lhe escolher uma ou mais pessoas para gerir o seu imóvel e os seus assuntos.

O seu advogado deve agir no seu melhor interesse.

Ter uma procuração duradoura estabelecida antecipadamente pode facilitar muito as coisas.

Embora muitas pessoas deem prioridade à proteção do seu património após o seu falecimento, uma procuração duradoura é o único documento jurídico que o protege e à sua família enquanto ainda está vivo.

Qualquer advogado pode prestar aconselhamento e o Gabinete de Cuidados e Proteção pode fornecer orientações gerais.

### Saiba mais

As perguntas podem ser colocadas por e-mail para: [epa@courtsni.gov.uk](mailto:epa@courtsni.gov.uk) ou pessoalmente, ligando para o número: 0330 200 7812 ou por correio para: Gabinete de Cuidados e Proteção, Sala 2.02, Primeiro Andar, Royal Courts of Justice, Chichester Street, Belfast BT1 3JF

## Visitas ao imóvel

Terça-feira, dia<sup>2</sup> 10h  
Glen Court

Quarta-feira, dia<sup>10</sup> 11h  
Cappagh Green

Quarta-feira, dia<sup>17</sup> 14h Remarcado  
St Patricks Ballymena (todas as áreas)

Quinta-feira, dia<sup>18</sup> 10h  
Mourneview Court

Sexta-feira, dia<sup>26</sup> 10h  
McQuillan Lodge



# Está preocupado com as suas contas?

Se tiver dúvidas ou questões relacionadas com as suas contas, contacte o seu responsável financeiro ou o nosso escritório.

Estamos aqui para o ajudar com quaisquer questões relacionadas com o pagamento da sua renda e podemos ajudá-lo a explorar as opções de apoio disponíveis.

Ligue para o número 0330 123 0888 (das 9h00 às 17h00, de segunda a sexta-feira)



## Aconselhamento financeiro

A nossa equipa de Inclusão Financeira está aqui para lhe oferecer apoio e conhecimentos especializados, a fim de o ajudar com:

- Benefícios
- Elaboração de orçamentos
- Mudança para o crédito universal
- Pensões
- Aconselhamento sobre o PIP e muito mais

Entre em contacto com a nossa equipa através do nosso site.

## Faça a gestão da sua casa a partir do seu telemóvel.

O My Radius Housing foi concebido para colocar os nossos serviços ao seu alcance.

- Comunicar uma reparação
- Gerir a conta da sua renda
- Atualizar os seus dados



Leia o código QR para se inscrever hoje mesmo

## Como comunicar uma reparação

Para reparações de emergência, ligue imediatamente para o número 0330 123 0888

Fora do horário de expediente, ligue para o número 0330 123 1601  
Pode comunicar uma reparação online através do nosso website

